VAL SERIANA mtb

35 - Casnigo Premolo Parre Rif. Vaccaro M. Trevasco Parre Casnigo

**Difficoltà**: BC/BC -**Lunghezza:** Km 42.9-**Tempo in movimento**: h 3.19-**Ciclabilità**: (100% salita )-(95% discesa) **Periodo consigliato**: Marzo – Novembre -- **Asfalto**: 60% -- **Sterrato**: 10% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 385m -- **Quota Max**: 1573m -- **Dislivello**: Ascesa 1809m -- Discesa 1812m **Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.- Nicola T.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Percorso molto impegnativo che richiede un buon allenamento e una buona padronanza della MTB. Da Parre fino al rifugio Vaccaro sono 6 km di vera salita con 900 m di dislivello. Possibilità nei fine settimana di trovare il rifugio aperto. Per il rientro, il sentiero per il M. Trevasco richiede una certa padronanza della MTB e ci costringe in alcuni tratti a scendere per superare alcuni ostacoli. Lunga, ripida e molto bella la discesa su asfalto fino a Parre. Fuori traccia, a Parre, si può visitare la chiesa della SS. Trinità.*

Punto di partenza è il parcheggio del cimitero di Casnigo. Prendiamo a SX e scendiamo seguendo la strada, principale fino alla rotonda e andiamo a SX verso Colzate. Al semaforo andiamo a DX, poi ancora a DX in via Lombardia e seguiamo la pista ciclabile per alcuni km. Superiamo il ponte del costone, sempre avanti, all’ingresso di Ponte Nossa (**FARE ATTENZIONE**) prendere a DX al bivio per la ciclabile della Valle del Riso, passiamo sotto la provinciale, poi subito a DX e ci ritroviamo sulla strada. Andiamo a DX, pochi metri e attraversiamo la strada sulle strisce pedonali e seguiamo il marciapiede che ci porterà verso l’incrocio per Premolo. Ci facciamo i due km di salita verso Premolo e arrivati al cimitero, proseguiamo a DX in via Don Antonio Seghezzi, alla prima curva subito a SX nella strettoia, poi a SX in salita in via Lulini e infine a DX in via Mutti fino in cima, dove troveremo a SX il sentiero Alto Serio da seguire. Lo seguiamo fedelmente, attraversiamo il torrente e poi a DX a seguire lo sterrato che curva a SX e poi l’asfalto fino al cimitero di Parre. Costeggiamo a SX il cimitero e subito la prima a DX, all’incrocio, a SX verso la chiesa parrocchiale. La superiamo a sinistra, sempre avanti in via Don Giovanni Palamini, poi a SX in via Campella e ci facciamo il salitone fino in cima. **Da qui fuori traccia, a sx si può salire alla chiesa della SS. Trinità per ammirare la chiesa e il panorama sulla Valle Seriana**. Noi proseguiamo a DX in discesa e seguiamo l’asfalto che in 6 km molto impegnativi ci accompagna prima alla chiesa di S. Antonio (da visitare) e poi al rifugio Vaccaro. Per il ritorno, guardando il rifugio, ci portiamo a SX e superiamo la sbarra, dove troveremo poco più avanti i cartelli e il sentiero con le indicazioni per il monte Trevasco che seguiremo fedelmente. **Fare attenzione** a questo tratto di sentiero che ci costringe a scendere dalla mtb alcune volte per superare dei piccoli ostacoli e ad avere una certa padronanza della mtb perché il sentiero è un po’ stretto. Superiamo delle casette di pietra, arrivati a un bivio a tre vie, proseguiamo diritti fino a raggiungere l’asfalto. Andiamo a SX, seguiamo l’asfalto (che metterà a dura prova i nostri freni) per alcuni km con punti panoramici molto belli sulla val Seriana fino a ritrovarci di nuovo al cimitero di Parre. Rifacciamo tutta la strada fino alla chiesa parrocchiale di Parre. Andiamo a DX verso il centro, seguiamo la strada fino a Ponte Selva. Arrivati all’incrocio con la strada provinciale Clusone e Bergamo, andiamo a SX verso Clusone, al primo tornante, andiamo a DX per riprendere la pista ciclabile. Raggiunta la ciclabile, la seguiamo a DX, direzione Bergamo, ripercorriamo tutta la ciclabile, poi la strada fino al punto di partenza.