VAL SERIANA mtb

32 – Fiorano Premolo Belloro rif. Alpe Grem Gorno Fiorano

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 38.6 -**Tempo in movimento**: h 2.34 -**Ciclabilità**: (100% salita )-(95% discesa ) **Periodo consigliato**: Marzo – Novembre -- **Asfalto**: 80% -- **Sterrato**: 0% -- **Sentiero**: 20% **Quota Min:** 372m -- **Quota Max**: 1247m -- **Dislivello**: Ascesa 1274m -- Discesa 1269m

**Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Percorso con un primo tratto su pista ciclabile fino a Ponte Nossa. Prima salita impegnativa per Premolo 2 km e molto impegnativa fino a Belloro altri 4 km. Tecnico e caratteristico è il sentiero verso il rifugio Alpe Grem, che prevede anche alcuni tratti a spinta. I punti panoramici molto belli sulla val del Riso non mancano e sono affascinanti. Lunga discesa fino a Ponte Nossa per il rientro e su ciclabile fino al punto di partenza.*

Punto di partenza è il parcheggio della ciclabile di Fiorano in via Trieste. Seguiamo la ciclabile fedelmente direzione Clusone fino a Ponte Nossa. All’ingresso di Ponte Nossa (**fare attenzione**) prendere a DX al bivio per la Valle del Riso, sempre su ciclabile, passiamo sotto la provinciale, poi subito la prima a DX e ci ritroviamo sulla strada, pochi metri e attraversiamo la strada sulle strisce pedonali e seguiamo il marciapiede che ci porterà verso l’incrocio per Premolo. Ci facciamo i due km di salita verso Premolo, arrivati al parco, proseguiamo diritti ancora in salita e seguiamo la strada direzione Belloro. Da qui incomincia la salita più impegnativa del nostro giro sono quattro km, a ogni incrocio teniamo sempre la SX, superiamo il parco degli alpini, sempre avanti e superato l’ultimo gruppo di case, arriviamo a un piccolo piazzale dove finisce anche la strada. Proseguiamo a SX, dove troveremo e seguiremo un sentiero che taglia tutto il prato, lo seguiamo fedelmente, in questo tratto si scende alcune volte dalla MTB, superiamo un cancellino, al primo bivio proseguiamo diritti costeggiando un muretto, al secondo bivio prendiamo il sentiero che scende a SX costringendoci a portare la MTB per circa cinque minuti e che si collega più a valle alla strada. Raggiunta la strada andiamo a DX, all’incrocio con la strada successiva ancora a DX, sempre avanti fino a raggiungere la deviazione che troveremo a SX per il rifugio Alpe Grem fino a raggiungere il piazzale del rifugio. Da qui non ci resta che ritornare sulla strada che seguiremo fedelmente per il ritorno. Una lunga discesa ci porterà a Gorno e su ciclabile fino a Ponte Nossa. Non ci resta che ripercorrere la ciclabile fatta all’andata per raggiungere il punto di partenza.