VAL SERIANA mtb

20-Clusone Ponte Nossa Chignolo Mad.del Frassino Gorno Premolo Clusone

**Difficoltà**: BC/BC - **Lunghezza:** Km 35 -**Tempo in movimento**: h 2.32 -**Ciclabilità**: (95% salita )-(100% discesa ) **Periodo consigliato**: Marzo – Novembre -- **Asfalto**: 50% -- **Sterrato**: 40% -- **Sentiero**: 10% **Quota Min:** 445m -- **Quota Max**: 982m -- **Dislivello**: Ascesa 1284m -- Discesa 1293m

**Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Percorso con molti punti panoramici su Val Seriana e Val del Riso, da visitare la chiesa di Chignolo di Gorno e il Santuario della Madonna del Frassino. Molto affascinante e immersa nella è la mulattiera che con continui saliscendi collega Chignolo al Santuario della Madonna del Frassino. Interessante è anche il sentiero Alto Serio che collega Gorno a Premolo. Lungo tutto il percorso si scende e si spinge la MTB in pochi e corti tratti, causa radici e sassi.*

Punto di partenza è Clusone, località Fiorine, il parcheggio del ristorante Pineta. Prendiamo a Sx la ciclabile direzione Bergamo fino a Ponte Nossa. Superiamo il campo sportivo, arrivati al bivio per la Val del Riso, andiamo a SX e seguiamo la ciclabile per la val del Riso fino al bivio, dove a SX deviamo e seguiamo per Chignolo di Gorno fino alla sua chiesa. Dalla chiesa, torniamo indietro pochi metri e troveremo a SX in forte salita e indicata molto bene dai cartelli, la mulattiera da seguire fedelmente per il Santuario della Madonna del Frassino. Dal Santuario, seguiamo la strada che ci ricollega alla strada principale (che porta al passo Zambla ). Andiamo a DX in discesa per alcuni km fino alla deviazione a SX per il centro di Gorno portandoci al piazzale del paese. Dal piazzale seguiamo a DX in salita per la località Calchera, poi in discesa verso la frazione di S. Giovanni, dove sulla curva prima della chiesa, troviamo a SX il sentiero e il cartello del sentiero Alto Serio che seguiremo fedelmente, facendo **MOLTA ATTENZIONE** alla deviazione a DX ( poco segnalata prima di attraversare il torrente in secca ) per riprendere il sentiero per Premolo. Usciti dal sentiero, andiamo a DX su strada, pochi metri e deviamo a SX costeggiando una staccionata dove riprenderemo il sentiero per arrivare alla Costa di Premolo. Usciti dal sentiero, per asfalto fino alla chiesa di Premolo (da visitare la cripta dedicata a Don Antonio Seghezzi), sempre avanti fino allo stop. Andiamo a DX in discesa fino allo stop di Ponte Nossa. Andiamo a DX, seguiamo il marciapiede che piega verso la Valle del Riso fino alle strisce pedonali, attraversiamo e riprendiamo la ciclabile che seguiremo direzione Clusone fino al punto di partenza.