VAL GANDINO mtb

17- Leffe Malga Lunga Baita M. Alto Campo d'Avena Val d'Agro

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 28.7 -**Tempo in movimento**: h 2.43 - **Ciclabilità**: (98% salita)-(95% discesa) **Periodo consigliato**: Aprile– Ottobre -- **Asfalto**: 50% -- **Sterrato**: 20% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 442m -- **Quota Max**: 1446m -- **Dislivello**: Ascesa 1441m -- Discesa 1444m **Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Itinerario impegnativo da fare in compagnia. Possibilità di rifocillarci alla Malga Lunga e alla Baita Monte Alto aperti nei fine settimana. Caratteristica la salita al laghetto Corrado dove viene praticata la pesca sportiva. Il sentiero per la Baita Monte Alto ci costringe a PORTARE la MTB per dieci minuti, l’alternativa è la carrareccia che troveremo più avanti, ma è molto ripida e tosta. La discesa nella val dell’Agro: la prima parte per i primi venti minuti ci obbliga a spingere la MTB ma ne vale veramente la pena e la fatica, la seconda parte diventa carrareccia fino a Cirano.*

 Punto di partenza è il parcheggio del cimitero di Leffe. Proseguiamo a SX, la strada porta in centro di Leffe, oltrepassiamo la fontana, poi la prima a SX in via Albertoni fino allo stop. Andiamo a SX verso la rotonda, poi a DX via Fondovalle. Percorriamo all’incirca 400 m. e troviamo a SX lo sterrato da seguire, superiamo le prime case e raggiunta la strada andiamo a DX, seguiamo la strada, superiamo l’incrocio, sempre diritto passiamo sotto il porticato e al bivio successivo teniamo lo sterrato di SX per il laghetto Corrado. Seguiamo lo sterrato, facciamo alcuni guadi, e al bivio successivo ci teniamo a DX, facciamo lo strappo finale e siamo arrivati al laghetto Corrado. Ritorniamo indietro, al primo bivio teniamo lo sterrato di DX che ci riporta verso l’inizio del torrente, seguiamo la strada e ritorniamo al bivio. Andiamo a SX e seguiamo l’asfalto che in 12 km impegnativi ci porterà prima in Val Piana, e poi al rifugio Malga Lunga dove possiamo visitare il museo dedicato alla resistenza partigiana, e rifocillarci nei fine settimana. Dal rifugio, ritorniamo indietro per circa 300 m, e prendiamo a DX la carrareccia in salita, per Campo d’Avena e la Baita Monte Alto riconoscibile dalla segnaletica CAI. Sempre avanti, **ATTENZIONE** alla deviazione successiva per la Baita Monte Alto che troveremo a DX subito dopo una discesa, è un sentiero che ci costringe a portare la MTB per circa quindici minuti, fino alla Baita Monte Alto dove nei fine settimana offre ospitalità. Dalla baita seguiamo la carrareccia che con forti discese ci riporta sulla carrareccia per Campo d’Avena. Andiamo a DX, seguiamo la carrareccia fino a Campo d’Avena. **ATTENZIONE**  Arrivati al crocefisso, è guardando la baita, alla ns SX troviamo il segnavia CAI 548 per la val dell’Agro, seguiamo il sentiero che ci costringe per i primi venti minuti a spingere la MTB fino alla zona dei Fontani’, (**ma ne vale la pena**) poi il resto è tutta carrareccia ciclabile e mette a dura prova i nostri freni. Superiamo la santella degli amici del Fontani’ e alla santella successiva ci teniamo a DX verso la chiesa di S. Gottardo a Cirano fino allo stop. Andiamo a DX sotto il porticato, superiamo il piccolo borgo di Cirano e seguiamo la strada principale fino allo stop di Gandino. Avanti diritto fino alla rotonda, sempre diritto in via Cà dell’Agro fino allo stop. Andiamo a SX via Nosari, poi a DX in via Foscolo, giù fino allo stop, dove andremo a SX verso il semaforo di Leffe. Andiamo a DX in via Verdi, allo stop a DX in via Viani e saremo arrivati al punto di partenza.