ALTO SEBINO e VAL CAMONICA mtb

1- Toline Vello Marone Forcella di Sale Sale Marasino Toline

**Difficoltà**: MC/MC - **Lunghezza:** Km 34.1-**Tempo in movimento**: h 2.52 - **Ciclabilità**: (100% salita)-(100% discesa) **Periodo consigliato**: Marzo – Novembre -- **Asfalto**: 70% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 0% **Quota Min:** 174m -- **Quota Max**: 1185m -- **Dislivello**: Ascesa 1736m -- Discesa 1736m **Tratti a spinta:** NO -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M. - Nicola T.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Itinerario che richiede una media preparazione fisica e padronanza della MTB. Molto bella la ciclabile di Vello. Dalla Forcella di Sale la ripida discesa mette a dura prova i nostri freni.* ***Fare molta attenzione*** *in discesa per la presenza di molti turisti che salgono. Ulivi secolari, Falesie a picco sul lago, questo itinerario naturalistico regala punti panoramici sul Lago d’Iseo e su Montisola molto belli.*

IL punto di partenza è Toline piccola frazione del comune di Pisogne. Lasciamo la macchina in uno dei parcheggi e ci portiamo sulla pista ciclo pedonale in direzione di Vello. Seguiamo tutta la ciclabile che costeggia il lago tra gallerie e punti panoramici da immortalare, superiamo il centro storico di Vello, sempre avanti su ciclabile fino a raggiungere il centro di Marone che superiamo per deviare a SX seguendo le indicazioni per Zone. Incominciamo a pedalare in salita seguendo fedelmente la strada principale per alcuni km **Attenzione alla deviazione successiva**  per poi deviare a DX in Via Madonna della Rota. Seguiamo fedelmente la lunga salita non troppo impegnativa che per circa 14 km ci farà compagnia ammirando le molteplici falesie che troveremo sopra di noi. Superiamo la chiesetta di S. Antonio, sempre avanti e **Attenzione alla deviazione successiva.** Arrivati a un tornante, troveremo a DX la strada sterrata e la segnaletica CAI da seguire per la forcella di Sale (nostro punto di riferimento). Seguiamo lo sterrato che con piccoli strappi in alcuni punti ci costringe a non mollare mai fino a raggiungere la Forcella di Sale dove ci aspetta una vista panoramica sul lago d’Iseo e su Montisola da mozzafiato. Riprendiamo il nostro giro, non ci resta che seguire FACENDO ATTENZIONE ALLA FORTE PENDENZA lo sterrato in discesa, al primo bivio noi proseguiamo diritti seguendo le indicazioni per il sentiero Naturalistico e l’osteria dove non mancano i punti panoramici. **Attenzione alle deviazioni successive** Circa 100 m prima dell’osteria, troveremo a DX il sentiero Filippo Benedetti da seguire. Al primo bivio andiamo a DX, al bivio successivo a SX, sempre avanti, fatti circa 400 m troviamo a dx un cancello e lo sterrato da seguire, andiamo a DX costeggiamo il muro di cinta, lo seguiamo fedelmente, il sentiero diventa strada cementata che piega a SX fino alle prime case. Arrivati all’incrocio, andiamo a SX sempre in discesa **Attenzione alla deviazione successiva** fatti pochi metri, troveremo a DX l’antica strada della Valeriana che seguiremo portandoci verso il centro. Superiamo un passaggio a livello, seguiamo la strada fino allo stop con la strada principale. Attraversiamo e ci portiamo sulla ciclopedonale, andiamo a DX e costeggiando il lago ci portiamo verso Sale Marasino, Marone, Vello per ritornare al punto di partenza.