VAL SERIANA mtb

02- Albino Nembro Lonno Brumano Nese Alzano Albino

**Difficoltà**: MC/MC - **Lunghezza:** Km 39.7 -**Tempo in movimento**: h 2.47 -**Ciclabilità**: (98% salita )-(98 % discesa ) **Periodo consigliato**: Tutto l’anno -- **Asfalto**: 60% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 10% **Quota Min:** 275m -- **Quota Max**: 817m -- **Dislivello**: Ascesa 1320m -- Discesa 1336m **Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** no-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** **Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.**

Percorso che prevede pochissime discese dalla MTB. Il primo tratto da Albino fino a Nembro (zona Esselunga) e la parte finale da Alzano ad Albino sono su pista ciclabile. Molto caratteristico e **impegnativo** è il viale tutto in ciottolato dallo Zuccarello fino a Lonno. Prestare **ATTENZIONE** alla parte evidenziata nel testo. Da vedere le famose pozze di Nese. Bella anche la discesa da Nese ad Alzano*.*

Il punto di partenza è Albino, in via Serio, il parcheggio per l’ingresso della ciclabile. Ci portiamo all’ingresso della ciclabile e la seguiamo in direzione Bergamo, Nembro e Villa di serio. Superiamo lo snodo per Gavarno e seguiamo per Villa di Serio, superiamo il sottopasso per poi uscire dalla ciclabile alla prima deviazione a SX per ritrovarci sulla strada. Andiamo a SX verso lo stop e poi a SX verso il centro di Nembro fino alla rotonda con lo stemma. Dalla rotonda, seguiamo i cartelli per l’istituto alberghiero, superiamo l’istituto, seguiamo sempre la strada e poi lo sterrato da seguire fino al primo bivio. Prendiamo a DX, qui inizia il percorso vita, lo seguiamo fino a ritrovarci di fronte ad una scalinata. Proseguiamo a DX, nel sentiero fino a incrociare un bel ciottolato dove noi proseguiremo a SX, sono 300 m in forte salita. ( a dx si arriva alla Madonna dello Zuccarello da visitare) Seguiamo fedelmente il ciottolato fino al piazzale di Lonno, dove a dx troveremo anche una fontana. Dal piazzale, seguiamo a SX su asfalto la vecchia strada fino al primo bivio, dove noi andremo a DX in salita fino alla chiesa di Brumano (da visitare). Sulla curva sotto la chiesa, troviamo la deviazione a SX e il sentiero da seguire. **IL SENTIERO PASSA VICINO A DELLE CASCINE DOVE E’ CONSENTITO SOLO IL PASSAGGIO A PIEDI, E PER EVITARE DISCUSSIONI CON I PROPRIETARI CONSIGLIO DÌ SCENDERE DALLA MTB E DÌ ACCOMPAGNARLA FINO ALL’INIZIO DEL BOSCO**. Rientrati nel bosco seguiamo il sentiero, al primo bivio, proseguiamo diritti (a sx si possono vedere le famose pozze di Nese) superiamo il ponticello molto stretto, sempre avanti senza mai abbandonare lo sterrato che poi diventa asfalto fino alla strada principale. Andiamo a DX in salita per alcuni km fino alla chiesa di Nese. Dalla chiesa, ritorniamo indietro e ci facciamo una lunga discesa di 7 km fino ad Alzano Lombardo (zona ospedale). Proseguiamo a DX in via Provinciale, alla rotonda andiamo a SX in via Mazzini, alla rotonda successiva andiamo a DX in via D’ Alzano, allo stop a SX fino allo stop successivo. Attraversiamo la strada poi a DX e prendiamo la ciclabile che seguiremo fedelmente direzione Clusone fino ad Albino nostro punto di partenza.